

FICHE TECHNIQUE

Formation aux groupes de parole

Etablissements initiateurs : direction des ressources humaines, ministère de la santé, de la population et de la réforme hospitalière et l'institut national de santé publique.

Il s'agit d'une formation action, c'est-à-dire de mises en situation subséquentes aux contenus théoriques : à l'intérieur du dispositif pédagogique (simulations, mises en situation, jeux de rôle) et à l'extérieur, en organisant des groupes de parole au sein des structures d'exercice.

Le montage de cette formation devra se conformer à un dispositif pédagogique articulant connaissances théoriques à des pratiques actives de l'intervention psychologique de groupe.

A l'issue de cette formation les candidats seront capables de mener des actions d'accompagnement et de soutien au sein de groupes, quels que soient les profils des participants.

Modalités de recrutement des candidats : psychologues cliniciens et orthophonistes ayant réalisé au moins **5 années d'exercice continu dans le secteur.**

Nombre de participants : pas plus de **20 participants** par groupe de formation.

Nombre d'animateurs par groupe : un binôme, deux animateurs.

Objectifs généraux

- Cibler dans la prise en charge un nombre suffisant de personnes bénéficiant d'un soutien au travers d'une approche groupale.
- Accueillir et soutenir le malade et sa famille.
- Améliorer leurs capacités à résoudre les difficultés.
- Aider à l'allègement de la souffrance des uns et des autres.
- Améliorer la communication entre les membres du groupe.
- Renforcer la cohésion des membres de l'équipe de soin.
- Soutenir et étayer l'intervention des équipes de soin.
- Éviter l'épuisement professionnel.
- En définitif, travailler pour l'amélioration de la qualité de la relation de soin dans les institutions publiques

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les méthodes et les pratiques des interventions psychothérapeutiques de groupes.
- Acquérir les techniques de prise en charge de groupes (patients, parents de patients et professionnels).
- Pratiquer de façon normée l'intervention dans un groupe de parole.

- Identifier les processus et les dynamiques relationnelles activés dans les groupes.
- Aider à l'élaboration des situations de souffrance avérées dans une perspective de potentialisation de la prise en charge.
- Acquérir les pratiques d'accompagnement des soignants dans leur travail quotidien de soin (groupe Balint).
- Agir de façon utile dans une perspective d'un véritable travail institutionnel et au regard des principes et des outils d'analyse des contextes institutionnels.

Processus : 6 sessions de 3 journées successives environ tous les 2 mois.

Durée totale : 14 mois y compris la phase de supervision, soit **108 heures** d'enseignement et **40 heures** de supervisions (hors sessions). Totalisant **148 heures** de formation.

Lieu : Institut national de santé publique.

Calendrier

- DU 4 AU 6 OCTOBRE 2010
- DU 27 AU 29 DECEMBRE 2010
- DU 21 AU 23 FEVRIER 2011
- DU 30 MAI AU 1^{ER} JUIN 2011
- DU 19 AU 21 SEPTEMBRE 2011
- DU 19 AU 21 DECEMBRE 2011

Thématiques des sessions

- Approche des mécanismes présidant à la dynamique de groupe
- La notion de Cadre et les règles de fonctionnement
- Les groupes d'entraide et les groupes thérapeutiques
- Le groupe Balint 1
- Le groupe Balint 2
- Le travail en institution